

## 5月の献立【3品】

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
朝食	えび団子の煮物	カニカマのスクランブルエッグ	がんもの煮物	卵焼き	白菜の五目炒め	オムレツ	ウインナーソーテー
	とろろ芋	ブロ・カリサラダ	めかぶ	厚揚げの煮物	切干大根煮	大根のゆかり和え	青梗菜の和え物
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
昼食	ポークケチャップ	鶏肉の生姜炒め	カレイの煮付け	豚肉のチンジャオロース風	牛肉のすき焼き風	赤魚の生姜煮	肉団子の酢豚風
	サツマイモのレモン煮	のっぺい煮	もやしの和え物	焼売	菜の花の和え物	ほうれん草のなめたけ和え	春雨サラダ
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
夜食	白身魚のきのこあんかけ	ぶり大根	鶏の照り焼き	あじの梅煮	さわらの七味焼き	豚肉の柚子こしょう焼き	鮭のゴマ風味焼き
	ふきの金平風	いんげんのベーコン炒め	白菜の煮びたし	里芋のうま煮	そばろ肉じゃが	五目豆煮	さつま芋の小倉あんかけ
	アスパラの錦糸和え	きゃべつのピーナッツ和え	豆たっぷりサラダ	アスパラの生姜和え	オクラと竹輪のポン酢和え	マカロニサラダ	きゃべつの柚子和え
3時	たまごケーキ	みそパイ	あんドーナツ	ブッセ	せんべい	レモンケーキ	人形焼